

Una mirada integradora

Por May De Chiara

Publicado en Revista Uno Mismo, Junio 2007



May de Chiara es psicóloga -formada en diferentes corrientes- y astróloga. En las terapias con sus pacientes, asegura, toma las herramientas de la psicología y el lenguaje y la visión abarcadora de la astrología. Así, afirma, es posible ayudar a las personas a comprenderse mejor.

Ella, psicóloga, psicopedagoga y astróloga, se define como una terapeuta que integra técnicas psicoterapéuticas. Y está muy compenetrada con el saber ancestral que la astrología puede aportar a las más modernas técnicas de trabajo con los pacientes. "La psicología tiene muchas derivaciones de un tronco común, que comenzó con el psicoanálisis con Freud. Ha ido recorriendo diferentes temáticas y ha ido abordando al sujeto desde diversas ópticas -como puede ser el cuerpo, la palabra, la dramatización- como una necesidad de ampliarlos métodos y así tener más herramientas. Ninguna de estas

miradas antagoniza con las otras, sino que son complementarias. La astrología aporta una mirada de lo humano y de los procesos humanos, y de los procesos y ciclos de la naturaleza, a través de un lenguaje sagrado, simbólico, que es muy comprensivo y abarcativo", explica.

-¿Qué es lo que la astrología puede aportarte a la psicología en el trabajo con los pacientes?
-Yo creo que la amplifica, porque hay explicaciones de ciertos comportamientos humanos, que desde la interpretación psicológica no cierran o no alcanzan. Desde la astrología incorporamos el tema de los arquetipos, del inconsciente colectivo. Hay contenidos señalados en una carta natal, que a uno lo pueden hacer comprender cierto modo de funcionamiento que puede ayudar a aceptarlos y a trabajarlos.

El psicólogo, que está en contacto con las problemáticas humanas se encuentra en el trabajo diario con la necesidad de ayudar a resolver conflictos. En el pensamiento astrológico está escenificada una amplísima gama de posibilidades de comportamientos y también tensiones y conflictos. A cada uno le toca una temática, según sea su carta natal y cómo esté la disposición de los planetas, pero todos compartimos las mismas energías de diferentes maneras. En un punto somos todos iguales, pero también diferentes. El individuo de este siglo es más complejo que el de 1900: Freud definía la problemática de la época cuando hablaba de represión sexual. Ahora podemos hablar otras problemáticas más vigentes. La identidad, los vínculos, la insatisfacción y la creatividad son temas más de esta época.

La herramienta primaria de trabajo de los terapeutas que combinan la astrología, es la carta natal, que se confecciona con los datos de la fecha, hora y lugar de nacimiento de la persona. A partir de eso se hace un trabajo de análisis, en el que participa comprometidamente el paciente. "La persona tiene la posibilidad de identificarse con diferentes aspectos, temáticas y conflictos de su carta natal. En ella está representadas sus energías masculinas, femeninas, su emocionalidad, cómo vive lo paterno, cómo vive la autoridad, cómo se vincula con el sexo opuesto, cómo se comunica y cómo piensa. Nunca se trata de imponer un discurso de 'yo sé cómo sos', sino la propuesta es acercarle al paciente la posibilidad de identificarse con su mapa energético, y aceptarlo como una totalidad", apunta May.

"Creo que todas las técnicas son buenas, pero también cada una tiene su límite. El arte de un terapeuta es saber cuándo, cómo y dónde utilizar una u otra. Tengo la idea de que la terapia, como la concebimos hoy, tiende a desaparecer en el futuro. Las personas buscan más experiencias de crecimiento y aprendizaje, y la astrología -al igual que otras técnicas como el yoga, la respiración, la dramatización y el trabajo corporal- tiene mucho para aportar. Estar en terapia no es algo natural en la vida de una persona; esta tiene que servir como un aprendizaje y tiene que proveer de herramientas para que el paciente pueda seguir solo su camino. Es importante entender y conocer quién soy, pero también es importante llegar a un nivel real de concreción y poder hacer cambios para vivir mejor"»

info@astropsique.com.ar www.astropsique.com.ar